

"ד' צלך". הקב"ה נותן לאדם לפי התנהגותו. אם אנו נרחיב את בגדינו ונאריך אותם, נדקדק ונהדר יותר ויותר בצניעותנו, נזכה שגם הקב"ה יפתח לפנינו את אוצרו הטוב, וירחיב לנו שערים גדולים של שפע ברכה וסייעתא דשמיא בכל דרכינו.

בעת הזאת, עת צרה ליעקב, מובאים להלן מספר רעיונות של קבלות יפות בצניעות שנשים ובנות קיבלו על עצמן. הבה נצטרף גם אנו להתחזקות הכללית.

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ תפילה מכל הלב לפני היציאה מן הבית: עזור נא לי בוראי לעשות לך נחת רוח. פתח לנו שערי סייעתא דשמיא, שנזכה להתנהג בצניעות, במחשבה בדיבור ובמעשה. | ☐ להקפיד על צניעות גם בחדרי חדרים | ☐ לדקדק בכיסוי הראש שיכסה היטב את הכל, גם בבית |
| ☐ להקפיד ללבוש בטנה מתחת לכל בגד | ☐ להקפיד על צניעות בבגדי הלילה | ☐ לספר לילדים סיפורים בנושאי הצניעות וללמוד איתם הלכות צניעות |
| ☐ ללבוש חצאית רחבה המסתירה את צורת ההליכה | ☐ לא לספר לאחרים על מעשה טוב שעשיתי | ☐ לקבוע לימוד קבוע (לבד או בחברותא) בהלכות צניעות |
| ☐ ללבוש חצאית באורך הראוי (לפחות אמצע החלק שבין סוף הברך לקרסול) | ☐ לא לבקש מההורים בקשות שהן בגדר "מותרות" | ☐ להרגיל את הילדים להתלבש בצניעות, בחדר נפרד וסגור |
| ☐ לא ללבוש חולצות מבד נמתח | ☐ לסגור את הכפתור העליון בחולצה | ☐ לפני היציאה מן הבית (או לפני שפותחים את הדלת), לבדוק בראי האם הלבוש צנוע וסגור כראוי |
| ☐ בשמחה, לא להתקרב לדלת או למחיצה של הגברים | ☐ בחנות, לפנות מקום עבור הגברים | ☐ לא להחליף תינוק ליד ספרים ולא ליד אחרים |
| ☐ ללבוש גרביים עבות יותר ממה שלבשתי עד עכשיו | ☐ לא לנעול נעליים בעלות עקב מרעיש | ☐ לא לצאת מהבית בחלוק |
| ☐ לא לעמוד לדבר בחדר מדרגות | ☐ לא לטייל סתם ברחוב (למשל בליל שבת) | ☐ להרגיל את הילדות ללבוש צנוע |
| ☐ לא לדבר בקול באוטובוס / ברחוב | ☐ להעריך את נושא הצניעות וחלילה לא ללעוג (12 מצוות דאורייתא!) | ☐ לא לרדת מהמיטה בלי גרביים |
| | ☐ לא ללבוש חולצות "חצי שרוול" | |
| | ☐ להאריך את השרוול עד לפרק כף היד | |

דברי הגרש"ז אויערבאך: 'כל הידור קטן בצניעות שווה לפאה הידורים בדברים אחרים'