

## סדר העדיפויות בתפילה לנשים

לכתחילה טוב לאישה להקפיד להתפלל את כל סדר התפילה מהחל עד כלה. עם זאת, לעיתים טרדות היום יום ועומס התפקידים החשובים המוטלים עליה אינם מאפשרים לה זאת.

להלן מובא סדר העדיפויות בין חלקי התפילה. כאשר אין זמן להתפלל את התפילה כולה, יש לנסות לחשב את הזמן שניתן להקדיש לתפילה, ולפי זאת לומר את החלקים שיש אפשרות לאומרם.

**חשוב!** אמירת חלקי התפילה תיאמר על פי **הסדר שנקבע להם בתפילה**, ולא לפי הסדר המובא ברשימה שלהלן. אם לאחר מכן יימצא זמן נוסף, מעבר למה שתוכנן, ניתן להשלים קטעים נוספים - אפילו לא לפי סדר התפילה.

- ✍ ברכות השחר ושמונה עשרה
- ✍ פסוק ראשון של קריאת שמע ו"ברוך שם כבוד", וכן מ"אמת ויציב" עד תפילת שמונה עשרה
- ✍ ברוך שאמר, אשרי וישתבח (**בשבת** גם "נשמת")
- ✍ כל פרשיות קריאת שמע ("ואהבת", וכו' עד "ד' אלוקיכם אמת")
- ✍ ברכות קריאת שמע ("ברוך... יוצר אור" עד "הבוחר בעמו ישראל באהבה")
- ✍ מזמור "הללו קל בקדשו"
- ✍ מזמור "הללוהו מן השמים"
- ✍ כל ההללוקות
- ✍ "ויברך דוד" עד "לשם תפארתך"
- ✍ כל שאר חלקי התפילה: המשך "ויברך דוד", שירת הים, "הודו", קרבנות
- ✍ **בשבת**, לאחר סדר העדיפויות להלן, יש לבחור את 3 הפרקים הראשונים: "למנצח השמים מספרים", "לדוד בשנותו" ו"תפילה למשה".

"חביבין ישראל שאין צריכין שליח. וכל בר נש בכוחו למצוא טוב על ידי תפילה. וד' מתאווה, כביכול, לתפילתן של צדיקים. ותפילה היא מטה עוז ביד כל אדם, וכל שישיים אדם מבטחו בו יתברך, כן יעלה וכן יצליח."  
(אגרות חזון איש, חלק א אגרת ב)