

שמור נפשך מאוד

"העבר עיני מראות שוא, בדרכיך חייני"

ביאר ה"חפץ חיים" זצ"ל: דוד המלך לא ביקש לסייע לו שלא לעשות מעשי שווא, אלא שלא לראות בעיניו את השווא שאחרים עושים. זאת משום שידע שאם יתרגל לראות שווא בעיניו, יבוא גם לידי עשיית שווא. כי מה הוא האדם? רק מה שרואה בעיניו ושומע באוזניו.

יצוין שה"חפץ חיים" לא הרכיב משקפיים אף בזקנותו. כאשר נשאל מדוע הוא נמנע מלהשתמש במשקפים, השיב במתק שפתיו: "איני מתהלך בגדולות, די לי במה שהנני רואה מסביבי, מדוע אשא עיני למרחוק?"

(הרב יעקב ישראל בייפוס / לקח טוב דברים ב עמ' סה)

לפני שהלך יעקב אבינו לבית לבן, חשש שמא יושפע ממעשיו הרעים, ואף על פי שהיה זה חשש רחוק, חגר עצמו לארבע עשרה שנים רצופות של עמל נורא בתורה, עד כי לא שכב לישון כלל, ועוד העתיר תחנונים לפני ד' ונדר נדרים, בתפילה ש"ושבתי בשלום אל בית אבי", ומפרש רש"י: "שלם מן החטא שלא אלמד מדרכי לבן".

וסיפר הגרי"ל חסמן זצ"ל, שהגאון מוילנא הוצרך פעם לצאת לרחובה של עיר, וכדי שיהיה בטוח שישבו שלם ולא ייפגם חלילה, התיישב ללמוד (כמו שהגר"א לומד...), פרק ראשון שבמסילת ישרים י"ד פעמים.

והדבר הפלא ופלא. יעקב אבינו על שהיה בבית רשע, הוצרך י"ד שנים של עמל התורה; הגאון מוילנא על יציאה אחת מביתו לרחוב הוצרך י"ד פעמים חזרה על פרק ראשון במסילת ישרים, ואילו אנו... מסתפקים באמירת "ד' יעזור, יהיה בסדר..."

(רבי שלום שבדרון זצ"ל / לב שלום ח"א, עמ' רמד)

ספרים או עיתונים זולים עלולים לדרדר את האדם לתהום, רח"ל.

בעל ה"בית ישראל" מגור ראה פעם אדם ההולך עם סל כבד, וכדי שלא תכאב לו היד, החזיק אותו בעזרת עיתון.

שאלו הרבי: מדוע הינך מחזיק עיתון כזה?

אמר לו אותו אדם: אני רק רוצה שלא תכאב לי היד...

אמר הרבי: מוטב שייחתכו הידיים, ולא תחתך הנשמה!

(ערוך מתוך דברי הרב משה שאול קליין שליט"א / צאי לך בעקבי הצאן ח"א, עמ' 54)

ארבע אבות נזיקין

הגר"א אומר שיש ארבע אבות הטומאה ברוחניות ויש ארבע אבות נזיקין בגשמיות. כל השונאים והמזיקים הגשמיים הם תולדה מהפגם בעולם הרוחני.

הנהגת הקב"ה היא מידה כנגד מידה: כאשר אדם נשמר מארבע אבות נזיקין רוחניים שלא יטמאו אותו, הקב"ה שומר עליו מפגעים גשמיים.

הרמב"ם כותב ש"המתחבר לרשע מעכבים לו את התשובה". ככל שאדם שומר על עצמו מחברים רעים ואינו לומד ממעשיהם - אינו מתלבש כמותם ואינו מדבר בסגנונם - כך יש עליו שמירה מעולה מלמעלה.

מי שלא אכפת לו איך יסתכלו עליו, מה יגידו עליו... הקב"ה נוהג איתו באותה מידה - כפי שהוא מנותק ממעשים רעים של אחרים, כך שומרים עליו משמים להינצל מאותן אבות נזיקין גשמיים היורדים לעולם, רח"ל.

(הרב סנדר ארלנגר / מובא ב"הכתר" 15)

"הקו שלך" - מגוון שלוחות המכילות תוכן עשיר ומרתק לנשים, שיעורי השקפה והלכה וסיפורים על נשים גדולות, בעברית, באנגלית וביידיש. חייגי: 0722-722-344

הקטן - גדול יהיה

לפעמים ההורים נאלצים לעיתים לשהות - לרגל קרבה משפחתית - בשמחות שאינן נפרדות, או במקומות שבהם לא נשמרים גדרי הצניעות, ולוקחים לשם גם את ילדיהם הקטנים, באומרם: "הרי הם קטנים".

בין נבין אחת ולתמיד: אין דבר כזה שילד אינו רואה, אינו חש ואינו שומע!!

הכל חודר, ולא רק חודר, אלא גם נשאר שם, בתוככי ליבו ואוזניו, לאורך ימים ושנים, ומי יודע מתי ואיך ישפיעו עליו הדברים שראה ושמע במחוזות הלא טובים הללו.

הילד יכול לשקוד על התורה במשך כל הזמן, לעלות ולהתעלות במעלות התורה והיראה; אבל דיה במילה פסולה אחת, או במראה לא כשר אחד, שייקלטו במוחו ב'בין הזמנים' מחברים אשר לא טובים המה, כדי לקלקל ולהשחית את כל ההתעלות והגדלות שלו.

(הרב יצחק זילברשטיין / ברכי נפשי א, עמ' רנז - רנח)

מעשה בילד שנכנסו באוזניו דברים שאסור לשומעם, וכן ראה דברים אסורים רח"ל. ושאלו את רבי מיכל יהודה לפקוביץ זצ"ל כדת מה לעשות עימו.

אמר להם רבנו שילמדו עימו הרבה משניות, וזה ירחץ וישטוף לו את המוח.

ומלבד הלימוד עימו במשניות, יחזור עימו אביו על י"ג עיקרי אמונה.

(קונטרס "דבר זה רבנו הגדול אמרו", עמ' 47)